

PROGRAM

FESTIVAL DOBREGA POČUTJA 10. 9. v Botaničnem vrtu Univerze v Mariboru

PREDAVANJA IN PRAKTIČNI PRIKAZI

9.30 – 11.00 Bhakti Marga, Atma Kriya Yoga in Simply Meditation - **prikaz kombinacije jogijskih tehnik in meditacije NA PROSTEM**

11.00 – 11.45 Aleksandra Kelc – **Kako si uredim odnose s pomočjo vizualizacijskih vaj po metodi Phyllis Kristal PREDAVALNICA**

11.00 – 11.45 Chen Shining, Slovensko združenje Taijiquan hram CSN - **predstavitve tehnik taijiquan in qigong NA PROSTEM**

11.45 – 12.30 pater Tomaž Hočevar - **Krščanska meditacija PREDAVALNICA**

12.30 – 13.30 mag. Kornelija Ferčak, Družinski center mir - **Relacijska družinska terapija - pomoč za bolj kakovostno življenje PREDAVALNICA**

14.30 - 15.15 Jasna Matjašič, Za sončke - **Bachova cvetna terapija PREDAVALNICA**

15.15 – 16.00 Bhakti Marga, OM Chanting – **izvedba starodavne skupinske terapevtske tehnike NA PROSTEM**

16.00 – 17.00 Darja Kološa, Darvita – **Zdrava hrbtenica – predavanje in praktičen prikaz PREDAVALNICA**

17.00 - 18.00 Petra in Uroš Dobnikar, Šola luči – **Meditacija s kristalnimi posodami NA PROSTEM**

17.00 – 17.45 prof.dr. Dragan Potočnik – **Tibet in tibetanska kultura PREDAVALNICA**

17.45 – 18.30 Gregor Šikman, Tempelj sonca – **predstavitve Theta zdravljenja NA PROSTEM**

SPREMLJEVALNE DEJAVNOSTI

Med 10.00 in 17.00 uro bo na stojnicah potekala predstavitve članov Mreže dobrega počutja in sorodnih dejavnosti ter prodaja izdelkov za dobro počutje.

Med 10.00 in 17.00 uro bodo v vrtu potekale tudi animacije za otroke, vodi jih Denis Podaj, Društvo mladih kreativcev Slovenije

Festival delno poteka v okviru projekta PROMO II, ki ga je na podlagi JR za sofinanciranje projektov za promocijo zdravja v letu 2015 in 2016 finančno podprl ZZS.

